

PROGRAMACIÓ FLASSADERS hivern 2014



CENTRE
FLASSADERS

Carrer de la Ferreria, 10
07002 Palma
Tel: 971 214 027
Fax: 971 214 079
www.flassaders.org
flassaderstallers@palma.es

Àrea d'Educació, Família, Majors i Immigració

Ajuntament  de Palma



GESTIONA:

CiaC

FORMACIÓ I GESTIÓ
DE RECURSOS HUMANS

Inscripcions del 9 al 17 de desembre
Inici de les activitats el 7 de gener

Espai Salut i Benestar

Yoga i relaxació

Dilluns de 18:30 a 20:30 h
Dimecres de 17:30 a 19:30 h

Pilates

Dilluns i dimecres de 19:30 a 20.30 h
Dimarts i dijous de 16:30 a 17:30 h
Dimarts i dijous de 17:30 a 18:30 h
Dimecres i divendres de 9.00 a 10.00 h

Cuina saludable de cullera

Dijous de 17:30 a 19:30h

Taller de berenars pràctics

Divendres 14 de març de 17:30 a 19:30h

Cuina per a tapers

Divendres 7,14,21 i 28 de febrer de 17:30 a 19:30h

Espai per a famílies

Tallers familiars

Famílies amb nins i nines de 3 a 14 anys

Pastissos i coques per a festes d'aniversaris infantils (a partir de 3 anys)

Dissabtes 8,15 i 22 de febrer de les 11:00 a 13:00h

Tallers per a infants

Aprofitau el temps del taller per fer un cafè a la cantina, una consulta al Telecentre

English for children

Dimarts i dijous de 18:00 a 19:00h

Per a infants entre 6 i 10 anys

Teatre creatiu

Divendres de 17:30 a 19:00h

Per a infants de 5 a 12 anys

Zumba dance

Divendres de 18:00 a 19:00h

Per a infants entre 5 i 10 anys

Tallers per a la vida quotidiana: CONTROLA K TEVA

Costura de supervivència

Dilluns de 17:30 a 19:30h

Reparacions a la llar

Dimarts 4,11,18 i 25 febrer de 17:30 a 19:30h

**Les famílies que teniu infants consultau les activitats
compatibles amb l'horari del Servei Tempsxtu!**

SERVEIS DEL CENTRE

Espai de joc: a la Ludoteca disposau de jocs i joguines per gaudir-los en família. De dilluns a divendres de 9 a 15:30h

Servei Tempsxtu: de conciliació familiar, a la Ludoteca del Centre De dilluns a divendres de 16.30 a 19.30h i dissabtes de 10.00 a 14.00h

Racó d'alletament: espai de lactància per a nadons

Telecentre: accedeix a la plataforma d'autoformació de la Fundació BIT i gaudeix dels recursos gratuïts que t'ofereim.

Servei de cafeteria i menjador: de dilluns a divendres de 8.00 a 19.00 h i dissabtes de 10.00 a 14.00 h

Espai wifi

Per a més informació www.flassaders.org

PROGRAMACIÓ hivern

Espai d'oci

Teatre creatiu

Divendres de 19:00 a 21:00h

Scrapbooking

Dimecres de 18:30 a 20:30h

Zumba dance

Dimarts i divendres de 19:30 a 20:30h

Dilluns de 17:30 a 18:30h

Conversational English

Beginners: Dimarts de 18:30 a 20:30h

Advanced: Dijous de 18:30 a 20:30h

Espai Persones Majors

Mou cossos-mou ossos

Dilluns de 10:00 a 11:00h

Dimecres i divendres de 10:00 a 11:00h

Dimecres i divendres d'11:00 a 12:00h

Neurones en actiu

Dimarts de 10:30 a 11:30h

Dimarts d'11:30 a 12:30h

Dimarts de 18:30 a 19:30h

Club de lectura Taller gratuït

Dijous de 17:30 a 19:00h

Càlcul mental Taller gratuït

Col·laboració amb la Universitat de les Illes Balears

Dilluns i dimecres de 18:00 a 19:00h

Rutes saludables Taller gratuït

Dilluns de 11:30 a 12:30h

Espai Noves Tecnologies

Tasta les TIC: Word

Dimecres 8,15,22 i 29 de gener de 10:00 a 12:00h

Tasta les TIC: tablets

Dimecres 15,22 i 29 de gener de 16:00 a 18:00h

Tasta les TIC: mòbils

Divendres 7,14,21 de febrer de 16:00 a 18:00h

Tasta les TIC: Skype

Dilluns 3 i 10 de febrer de 16:00 a 18:00h

A més a més al TELECENTRE, Fundació Bit (Balears d'Innovació i Tecnologia) capsules formatives gratuïtes de:

Informàtica bàsica

Navegar per Internet

Correu electrònic

Processador de textos

Consulta l'horari del Telecentre a www.flassaders.org



Carrer de la Ferreria, 10
07002 Palma
Tel: 971 214 027
Fax: 971 214 079
www.flassaders.org
flassaderstallers@palma.es

Àrea d'Educació, Família, Majors i Immigració

Ajuntament de Palma

